







myhealthpays® offers MORE.

Earn and spend points your way.

The My Health Pays® program helps you focus on your total health. When you complete healthy activities, such as eating right, moving more, saving smart and living well, **you can earn \$500 in rewards!***

There are many ways to earn with our My Health Pays program.

-  Ambetter Onboarding (\$50)
-  Annual Wellness Exam & Preventive Screenings (Up to \$200)
-  Health Management (Up to \$50)
-  Online Activities (Up to \$200)

Learn fun facts and complete activities focused on the following health categories:



The more activities you complete, like watching videos or learning new information in these areas, the more rewards you will earn.

Redeem points your way!

Use reward points to shop for special items at the online My Health Pays Rewards Store or convert them into dollars to spend on healthcare-related items. It's your choice!

Use your rewards to help pay for:

- **Monthly premium payments**
- **Doctor copays****
- **Deductibles**
- **Coinsurance**
- **Utilities (gas, electric, water)**
- **Telecommunications (cell phone bill)**
- **Transportation⁺, Education, Rent, Childcare**

To learn more contact:

*Some restrictions apply depending on your age and will limit your ability to complete certain My Health Pays activities. Members must be 18 years of age or older to complete the online Wellbeing Survey. Members under the age of 18, must have a parent or legal guardian complete the Wellbeing Survey on their behalf. Please contact Member Services with any questions you have regarding completion of the Wellbeing Survey for members under the age of 18.

Funds expire immediately upon termination of insurance coverage.

*You will only be able to purchase public transportation directly from the agency either in-person or online. Passes can not be purchased through retail locations such as grocery or convenience stores.

**My Health Pays® rewards cannot be used for pharmacy copays.

Ambetter from Nebraska Total Care is underwritten by Nebraska Total Care, Inc., which is a Qualified Health Plan issuer in the Nebraska Health Insurance Marketplace.

This is a solicitation for insurance. © 2021 Nebraska Total Care, Inc. All rights reserved.

Si usted, o alguien a quien está ayudando, tiene preguntas acerca de Ambetter de Nebraska Total Care, tiene derecho a obtener ayuda e información en su idioma sin costo alguno. Para hablar con un intérprete, llame al 1-833-890-0329 (TTY 711).

Nếu quý vị, hay người mà quý vị đang giúp đỡ, có câu hỏi về Ambetter from Nebraska Total Care, quý vị sẽ có quyền được giúp và có thêm thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Để nói chuyện với một thông dịch viên, xin gọi 1-833-890-0329 (TTY 711).

myhealthpays® ofrece MÁS.

Gane y gaste recompensas a su manera.



El programa My Health Pays® le ayuda a concentrarse en su salud total. Cuando realiza actividades saludables, tales como comer saludablemente, moverse más y vivir bien, ¡puede ganar \$500 en recompensas!*

Hay muchas maneras de ganar con nuestro programa My Health Pays.



Incorporación a Ambetter (\$50)



Examen de bienestar anual y evaluaciones preventivas (Hasta \$200)



Manejo de la salud (Hasta \$50)



Actividades en línea (Hasta \$200)

Aprender hechos divertidos y realizar actividades centradas en las siguientes categorías de salud:



Comer bien



Estar bien



Hacer más actividad



Ahorrar inteligentemente

Cuantas más actividades realice, tales como ver videos o aprender nueva información en estas áreas, más recompensas ganará.

¡Canjee los puntos a su manera!

Use los puntos de recompensa para comprar artículos especiales en la Tienda de recompensas en línea de My Health Pays o conviértalos a dólares y gástelos en artículos relacionados con la atención de la salud. ¡Usted decide!

Use sus recompensas para ayudar a pagar por:

- Copagos de médicos**
- Deducibles
- Coseguro
- Servicios públicos (gas, electricidad, agua)
- Telecomunicaciones (cuenta de teléfono celular)
- Transporte+, educación, alquiler, cuidado infantil

Para obtener más información, comuníquese con:

*Se aplican restricciones. Los afiliados tienen que completar todas las actividades y calificar para recibir \$500 en recompensas al año. Visite Member.AmbetterHealth.com para obtener más detalles.

**Las recompensas de My Health Pays® no se pueden usar para copagos de farmacia.

+Usted solo podrá comprar transporte público directamente de la agencia ya sea en persona o en línea. Los pasajes de autobús no se pueden comprar en negocios minoristas como tiendas de comestibles o tiendas pequeñas (convenience stores).

Se aplican ciertas restricciones dependiendo de su edad y limitarán su capacidad de completar ciertas actividades de My Health Pays. Los afiliados tienen que tener al menos 18 años para completar la Encuesta de bienestar en línea. Si los afiliados son menores de 18 años, uno de sus padres o un tutor legal tiene que completar la Encuesta de bienestar en su nombre. Comuníquese con Servicios para los afiliados si tiene cualquier pregunta sobre cómo pueden completar la Encuesta de bienestar los afiliados menores de 18 años.

Se aplican restricciones. Las recompensas de My Health Pays no se pueden usar para pagar las primas. Los fondos caducan inmediatamente después de la cancelación de la cobertura del seguro. El programa de recompensas está sujeto a cambios.

Ambetter de Nebraska Total Care está asegurada por Nebraska Total Care, Inc., un emisor de Plan de salud autorizado en el Mercado de seguros de salud de Nebraska.

Esta es publicidad para la venta de seguros. © 2021 Nebraska Total Care, Inc. Todos los derechos reservados.

If you, or someone you're helping, has questions about Ambetter from Nebraska Total Care, you have the right to get help and information in your language at no cost. To talk to an interpreter, call 1-833-890-0329 (TTY 711).

Nếu quý vị, hay người mà quý vị đang giúp đỡ, có câu hỏi về Ambetter from Nebraska Total Care, quý vị sẽ có quyền được giúp và có thêm thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Để nói chuyện với một thông dịch viên, xin gọi 1-833-890-0329 (TTY 711).